



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya

Barcelona Activa
Capital humà

Accions d'orientació,
recerca de feina i millora
professional a Porta22



Barcelon**a**ctiva



Ajuntament de Barcelona

Promoció Econòmica

Barcelona Activa

Capital humà

Accions d'orientació, recerca de feina i millora professional a Porta22

Porta22, l'equipament de Barcelona Activa Capital Humà, en col·laboració amb el **COAC**, ofereixen un seguit d'accions conjuntes i gratuïtes a disposició dels col·legiats.

Orienta el teu futur, Troba la teva feina o Evoluciona professionalment millorant les teves competències.

TALLERS DE DESENVOLUPAMENT COMPETENCIAL

Podràs conèixer la importància que tenen actualment les competències en el teu desenvolupament professional i prendre contacte amb aquelles que actualment són més valorades al mercat de treball.

MILLORA LES TEVES HABILITATS DE COMUNICACIÓ EN PÚBLIC

Amb aquest seminari aprendràs a comunicar-te eficaçment en qualsevol situació de comunicació professional: presentació de projectes, reunions d'equip, ponències, discursos, rodes de premsa, etc. Sabràs com transmetre credibilitat davant de tot tipus de públic i fer presentacions amb missatges clars i atractius.

Formador: **iCompani**

Data: **29/09/2009**

Hora: **17h - 20h (3 hores)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

BASES DE LA NEGOCIACIÓ

Mitjançant aquest curs, obtindràs els principals coneixements per plantejar una negociació, podràs saber quin és el teu estil negociador i descobriràs tècniques per assolir els teus objectius. La última part del curs anirà destinada a la resolució pràctica de casos en format dinàmic i participatiu.

Formador: **Montaner y Asociados**

Dates: **1, 6 i 13 d'octubre de 2009**

Hora: **17h - 20h (3h x 3 sessions)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

EINES PER A LA GESTIÓ DE CONFLICTES

El conflicte està present a tots els àmbits de la nostra vida laboral. Saber gestionar-ho permet crear un bon ambient, aprendre, créixer i consolidar l'equip de treball. En aquest cicle trobaràs diverses eines per identificar l'origen i els tipus de conflictes, diferents respostes envers el conflictes i maneres d'afrontar-los i resoldre'ls.

Formador: **Nau Desenvolupament Professional**

Dates: **5, 12, i 19 de novembre de 2009**

Hora: **17h - 20h (3h x 3 sessions)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

TALLERS DE RECERCA DE FEINA

Si et trobes en procés actiu de recerca de feina, amb aquests tallers podràs aprendre a utilitzar totes les eines necessàries per planificar-te i trobar-la. Identifica les teves necessitats i construeix la teva estratègia.

TALLER: 22 CONSELLS PER A LA RECERCA DE FEINA

Al mercat de treball actual, buscar feina és molt més que detectar ofertes i enviar currículums. Es tracta de tot un procés global que, si l'abordem de manera correcta, donarà els seus fruits i ens portarà de la mà cap a una feina de qualitat i ajustada als nostres requeriments.

Formador: **Equip tècnic de Porta22**

Data: **22/09/2009**

Hora: **10h - 12:30 h (2'5 hores)**

Lloc d'impartició: **COAC**

Places: **30 persones**

ELEVADOR PITCH: COM PRESENTAR TU CV EN 60 SEGONS

60 segons és el temps que triga un ascensor en tancar portes, pujar quatre pisos i tornar a obrir portes. ¿Series capaç de vendre el teu CV en aquest interval de temps? En aquesta sessió t'ensemam a fer la presentació inicial de tu CV.

Formador: **Montaner y Asociados**

Data: **26/11/2009**

Hora: **17h - 20h (3 hores)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

TALLER: LA PROVA FINAL, ENTREVISTA DE SELECCIÓ

¿Saps en què consisteix una entrevista per competències? ¿Quines són les preguntes més clàssiques a una entrevista de feina? Aquest taller t'ofereix consells pràctics per a tenir l'èxit que desitges a una entrevista de selecció.

Formador: **Equip tècnic de Porta22**

Data: **01/12/2009**

Hora: **11h - 14h (3 hores)**

Lloc d'impartició: **COAC**

Places: **30 persones**

ITINERARIS GRUPALS A LA PLATAFORMA DE PORTA22

Mitjançant una dinamització en grup i un itinerari a mida, podràs treballar diferents eines per l'orientació professional i la recerca de feina utilitzant els continguts elaborats per Porta22:

ITINERARI "MÉS EINES AL TEU ABAST"

Podràs explorar les diferents sortides professionals que et permet realitzar la titulació d'Arquitectura Superior — en diferents sectors econòmics i sectors d'activitat — així com conèixer canals específics de recerca de feina i tècniques per afrontar l'entrevista de selecció per competències.

Formador: **Equip tècnic de Porta22**

Data: **03/12/2009**

Hora: **11h - 13h (2 hores)**

Lloc d'impartició: **Plataforma de Porta22**

Places: **30 persones**

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Aquestes activitats són de **caràcter gratuït i estan a disposició de tots els col·legiats** del COAC. Per gestionar la inscripció a aquelles que t'interessin t'has d'adreçar a:

Escola Sert

www.coac.cat/escolasert

escolasert@coac.cat

Telf. 93 306 78 44

LES ACTIVITATS ES REALITZARAN SEGONS EL CAS A:

Porta22

Barcelona Activa

C/ Llacuna 162

08018 Barcelona

Col·legi d'Arquitectes de Catalunya

Seu de l'Eixample

Gran Via de les Corts Catalanes, 563

08011 Barcelona



Ajuntament de Barcelona

Barcelon**a**ctiva



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya

Barcelona Activa

Capital humà

Centre per al desenvolupament professional Porta22

Llacuna, 162 - 164
08018 Barcelona
+34 934 019 899
porta22@barcelonactiva.cat
www.porta22.com

Horari

Dilluns a divendres de 9 a 20h.

Assessorament (sense cita prèvia)

Dilluns a dijous de 13 a 15h i de
18 a 20h. Divendres de 13 a 15h.

Accés

Metro L1 Glòries i Clot / L2 Clot
Bus 7 / B21 / 56 / 60 / 92 / 192
Rodalies R1 i R2 Clot
Tranvia T4 Ca l'Aranyó
Bicing Glòries



Aquesta acció ha estat subvencionada pel Programa Projectes Innovadors d'acord amb l'Ordre TRE/377/2008 i cofinançada pel Fons Social Europeu, amb el patrocini del Servei d'Ocupació de Catalunya.



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Barcelon**a**ctiva