

Barcelona Activa
Capital humà

Accions d'orientació,
recerca de feina
i millora professional

Febrer/June 2010



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya



Barcelon**a**ctiva



Ajuntament de Barcelona

Promoció Econòmica

Barcelona Activa Capital humà

Espai de noves ocupacions Porta22

Llacuna, 162 - 164
08018 Barcelona
+34 934 019 899
porta22@barcelonactiva.cat
www.porta22.com

Horari

Dilluns a divendres de 9 a 20h.

Assessorament (sense cita prèvia)

Dilluns a dijous de 13 a 15h i de
18 a 20h. Divendres de 13 a 15h.

Accés

Metro L1 Glòries i Clot / L2 Clot
Bus 7 / B21 / 56 / 60 / 92 / 192
Rodalies R1 i R2 Clot
Tramvia T4 Ca l'Aranyó
Bicing Glòries



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Barcelon**a**ctiva



Ajuntament de Barcelona

Promoció Econòmica

TALLERS DE DESENVOLUPAMENT COMPETENCIAL

Podràs conèixer la importància que tenen actualment les competències en el teu desenvolupament professional i prendre contacte amb aquelles que actualment són més valorades al mercat de treball.

AUTOCONFIANÇA: BASE DEL DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Autoconfeïança és el convenciment que un és capaç de realitzar amb èxit una tasca o escollir l'enfocament adequat per realitzar un treball o resoldre un problema. A través d'aquest curs et proposem conèixer com pots desenvolupar aquesta competència. El taller es desenvoluparà sota la metodologia del coaching, sent aquest molt participatiu i experiències, facilitant la presa de consciència, reflexió i acció.

Formador: **Cris Bolivar**

Dates: **20/04/2010 i 21/04/2010**

Hora: **16:30h -20:30h (4h x 2 sessions)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

MILLORA LES TEVES HABILITATS DE COMUNICACIÓ EN PÚBLIC

Amb aquest seminari aprendràs a comunicar-te eficaçment en qualsevol situació de comunicació professional: presentació de projectes, reunions d'equip, ponències, discursos, rodes de premsa, etc. Sabràs com transmetre credibilitat davant de tot tipus de públic i fer presentacions amb missatges clars i atractius.

Formador: **Icompani**

Data: **29/04/2010**

Hora: **17h-20h (3h)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

CLAUS PER A LA GESTIÓ EFECTIVA DEL TEMPS

Sovint, la realitat del dia a dia professional, no ens permet fer tot allò que ens proposem o que volem fer. Amb aquest taller obtindràs les claus perquè puguis fer una gestió efectiva del temps, a través de l'aplicació de la fórmula de la planificació i els eixos de la gestió.

Formador: **Montaner & Asociados**

Data: **7/06/2010**

Hora: **17h-20h (3h)**

Lloc d'impartició: **COAC (Seu de l'Eixample)**

Places: **25 persones**

NETWORKING: COMPLEMENTA I DÓNA VALOR AL TEU CV

Amb aquest curs podràs saber què vol dir exactament Networking professional i diferenciar aquelles accions que poden o no poden formar part d'aquest concepte. Podràs crear el teu pla personal de Networking i posar-lo en marxa, això com conèixer les eines digitals al teu abast per treballar la xarxa de contactes professionals.

Formador: **ProjectosTIC.com**

Dates: **14/06/2010 i 21/06/2010**

Hora: **16:30h-20:30h (4h x 2 sessions)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

TALLERS DE RECERCA DE FEINA

Si et trobes en procés actiu de recerca de feina, amb aquests tallers podràs aprendre a utilitzar totes les eines necessàries per planificar-te i trobar-la. Identifica les teves necessitats i construeix la teva estratègia.

22 CONSELLS PER A LA RECERCA DE FEINA

Al mercat de treball actual, buscar feina és molt més que detectar ofertes i enviar currículums. Es tracta de tot un procés global que, si l'abordem de manera correcta, donarà els seus fruits i ens portarà de la mà cap a una feina de qualitat i ajustada als nostres requeriments.

Formador: **Equip tècnic de Porta22**

Data: **22/02/2010**

Hora: **10h-12:30h (2,5h)**

Lloc d'impartició: **COAC (Seu de l'Eixample)**

Places: **50 persones**

EL CV EN PROFUNDITAT

Aquest curs de dues sessions et servirà per tal que puguis redactar, personalitzar i vendre el teu currículum de la millor manera possible, tenint el compte el teu perfil i l'oferta a la que vulguis optar.

Formador: **Montaner & Asociados**

Dates: **9/03/2010 i 15/03/2010**

Hora: **11h-14h (3h x 2 sessions)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

MARKETING PERSONAL PER A LA RECERCA DE FEINA

En aquest taller de dues sessions aprendràs a posicionar-te respecte a la teva competència i a analitzar la viabilitat del teu pla de marketing personal. Podràs posar-ho en marxa i aconseguir un procés de recerca de feina exitós.

Formador: **Bracket**

Dates: **6/05/2010 i 13/05/2010**

Hora: **17:30h-20:30h (3h x 2 sessions)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

CANALS PER A LA RECERCA DE FEINA

Amb aquest taller podràs conèixer tot el ventall de canals per on circulen les ofertes de feina i com utilitzar-los de forma efectiva. Aprendràs a seleccionar quins són els canals més adequats per al teu perfil i interessos professionals.

Formador: **Equip tècnic de Porta22**

Data: **25/05/2010**

Hora: **11h-14h (3h)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

ITINERARIS GRUPALS A LA PLATAFORMA DE PORTA22

Mitjançant una dinamització en grup i un itinerari a mida, podràs treballar diferents eines per l'orientació professional i la recerca de feina els continguts elaborats per Porta22.

ITINERARI "MÉS EINES AL TEU ABAST"

Podràs explorar les diferents sortides professionals que et permet realitzar la titulació d'Arquitectura Superior en diferents sectors econòmics i sectors d'activitat- així com conèixer canals específics de recerca de feina i tècniques per afrontar l'entrevista de selecció.

Formador: **Equip tècnic de Porta22**

Data: **1/06/2010**

Horari: **11h-13h (2h)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

CONEIX ALS NOUS PROFESSIONALS

PROJECT MANAGER SECTOR CONSTRUCCIÓ

El Project Manager és el professional que planifica, coordina i fa el seguiment dels recursos tècnics i humans implicats en un projecte. Vine i coneix en primera persona el testimoni professional d'un Project Manager del Sector de la Construcció.

Formador: **Andrés García Damjanov** de l'empresa "atac PROCESS MANAGEMENT".

Data: **8/03/2010**

Horari: **17:30h - 19:00h (1,5h)**

Lloc d'impartició: **Aules de Porta22**

Places: **25 persones**

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Aquestes activitats són de **caràcter gratuït i estan a disposició de tots els col·legiats** del COAC. Per gestionar la inscripció a aquelles que t'interessen t'has d'adreçar a:

Escola Sert

www.coac.cat/escolasert

escolasert@coac.cat

Telf. 93 306 78 44

LES ACTIVITATS ES REALITZARAN SEGONS EL CAS A:

Espai de noves ocupacions Porta22

Llacuna, 162-164

08018 Barcelona

Col·legi d'Arquitectes de Catalunya

Seu de l'Eixample

Gran Via de les Corts Catalanes, 563

08011 Barcelona