

CRITERIS DE DISSENY SOSTENIBLE

Eficiència energètica:

- Adaptar l'edifici al seu entorn: forma, volum, distribució interior
- Corregir l'entorn microclimàtic: vegetació, patis, proteccions contra el vent, amb la generació de microclimes si és necessari
- Utilització de vegetació autòctona de la zona
- Incloure com a principi de disseny la captació solar passiva
- Afavorir orientacions Sud $\pm 15^\circ$
- Tractament diferenciat de les cobertes i les façanes segons la seva orientació: composició, proteccions solars, cambres ventilades, umbracles
- Consideració de la inèrcia tèrmica (interior i exterior) de la construcció en funció de l'orientació i l'ús de l'edifici
- Millora de l'aïllament en les orientacions més penalitzades. Evitar els ponts tèrmics
- Facilitar la ventilació creuada
- Tractament acurat de les obertures segons la seva orientació: mida, aïllament i proteccions solars
- Millorar la il·luminació natural: mida i forma de les obertures, tractaments per tamisar la llum, colors d'acabat de les superfícies
- Preveure espai per estendre la roba, privatiu i accessible des de l'habitatge
- Donar el màxim de flexibilitat a les construccions, tant en el seu ús (durabilitat funcional) com en la seva adaptació a les diferents èpoques de l'any
- Facilitar la recollida selectiva d'escombraries des de l'origen (espai en les cuines)
- Instal·lació de xarxa de sanejament separativa. Recollida d'aigües pluvials per a rec
- Utilització de sistemes que minimitzen el consum d'aigua de rec: microirrigació, goteig
- Instal·lació de sanitaris amb cisterna de regulació de descàrrega
- Tractament del consum d'aigua a tots els punts de consum: temporitzadors, airejadors
- Utilització de aixetes termostàtiques en dutxes i banyeres per a la regulació automàtica de la temperatura de l'aigua calenta
- Facilitar la instal·lació d'equips bitèrmics (rentadores, rentavaixelles) amb entrada d'aigua freda i calenta
- Aïllament de canonades
- Incorporació d'energies renovables, especialment en edificis plurifamiliars pel seu rendiment
- En edificis d'habitatges considerar sistemes de calefacció i producció d'ACS centralitzats per tal de millorar el seu rendiment

- Dissenyar el mínim recorregut entre la central de producció d'ACS i els punts de consum
- Utilització d'equips d'alta eficiència energètica i baix consum (calderes d'alt rendiment, rentadores amb diferents consums segons la càrrega)
- Control i regulació sectoritzada de les instal·lacions de climatització. Zonificar segons les necessitats
- Col·locació de sistemes de regulació i control de la il·luminació. En zones de pas comunitàries preveure detectors de presència, temporitzadors
- Utilització de lluminàries de baix consum. En exteriors, considerar la instal·lació de lluminàries que incorporin captació fotovoltaica
- Incorporació de mecanismes que millorin el rendiment dels equips elèctrics (tarifa nocturna, racionalitzadors de consum per a la desconexió automàtica de circuits no prioritaris)
- Instal·lar sistemes de gestió de l'energia (domòtica) o, almenys, preveure la pre-instal·lació elèctrica
- Facilitar el manteniment de les instal·lacions (accessibles i registrables)

Materials i sistemes constructius:

- Fer una construcció de qualitat (durabilitat)
- Economitzar en els materials, ajustant el disseny dels elements constructius al càlcul realitzat
- Utilitzar materials reciclats i/o reciclables
- Prescriure materials de baix impacte ambiental, a ser possible amb etiqueta ecològica
- Prescriure materials locals, de producció propera
- Promoure la construcció en sec, per facilitar la desconstrucció i el reaprofitament futur del material utilitzat
- Considerar la utilització de prefabricats, per disminuir la producció de residus en obra
- Considerar la inclusió de cobertes "verdes" i/o aljub

En obra:

- Evitar la despesa inútil d'aigua i energia
- Recollir selectivament els residus
- Reciclar a l'obra
- Evitar la contaminació acústica i l'emissió de pols i altres substàncies

WEBS:

- COAC (per col·legiats): OCT-OMA: www.coac.net/home/fhomeareas.htm
- COAC (obert): OCT Medi Ambient: www.coac.net/mediambient
- Agenda Construcció Sostenible: www.csostenible.net
- Generalitat: Eco Productes: www.gencat.net/mediamb/cqa_i.htm
- Generalitat: Centre Català del Reciclatge: www.arc-cat.net/ca/ccr